HOUSE BOWLS

SUNNY SALMON®

REGULAR 9.95€ LARGE 12.95€

Riso Bianco, Juicy Salmon, Avocado, Edamame, Cavolo Rosso, Salsa Speciale, Crema di Avocado, Sesamo.

SPICY TUNA

REGULAR 11.95€ LARGE 14.95€

Riso Bianco, Tonno, Goma Wakame, Cavolo Rosso, Carote, Cetrioli, Salsa Ponzu, Salsa Spicy Peanuts, Jalapeño, Cipolla Croccante, Tobiko, Sesamo.

ROAST BEEF

REGULAR 11.95€ LARGE 14.95€

Riso Integrale, Roast Beef all'Inglese, Pomodorini, Avocado, Germogli di Soia, Feta, Aromatic Ginger Oil, House Tartar, Mandorle, Sesamo.

CHICKEN

REGULAR 9.95€ LARGE 12.95€

Riso Bianco, Pollo Teriyaki e Zenzero, Zucchine, Pomodorini, Cavolo Rosso, Salsa Teriyaki, Salsa Spicy Mayo, Cipollotto, Mandorle, Sesamo.

VEGAN

REGULAR 11.95€ LARGE 14.95€

Quinoa e Cauliflower, THIS isn't Chicken, Ceci, Carote, Avocado, Salsa Teriyaki, Patata Dolce Croccante, Sesamo.

SEASONAL SPECIAL

Scopri la nostra proposta stagionale!

CREA LA TUA BOWL!

1 DIMENSIONE

SCEGLI LA DIMENSIONE REGULAR **10.50€** LARGE **12.95€**

2 BASI

SCEGLI FINO A 2 BASI

RISO BIANCO	RISO BASMATI	QUINOA
RISO INTEGRALE	INSALATA FRESCA	CAULIFLOWER + **1.00€**

3 PROTEINE

REGULAR: 2 PROTEINE LARGE: 3 PROTEINE

SALMONE	GAMBERI*
HOUSE SALMON	ROAST BEEF ALL'INGLESE
JUICY SALMON	POLLO COTTO A BASSA TEMPERATURA
TONNO**	POLLO TERIYAKI E ZENZERO
HOUSE TUNA**	THIS ISN'T CHICKEN*
JUICY TUNA**	TOFU GRIGLIATO BIO

4 GREEN

REGULAR: 4 INGREDIENTI LARGE: 5 INGREDIENTI

AVOCADO	+ 0.50€	POMODORINI	FETA
GOMA WAKAME*	+ 0.50€	CAVOLO ROSSO	GERMOGLI DI SOIA
MANGO	+ 0.50€	ZUCCHINE	CIPOLLA ROSSA
PHILADELPHIA	+ 0.50€	CAROTE	CIPOLLOTTO
ANANAS		CETRIOLO	ZENZERO MARINATO
EDAMAME*		CECI	JALAPEÑO

5 SALSE

SCEGLI 1 SALSA

SOIA		SPICY MAYO,,	+ 0.30€
SOIA SENZA GLUTINE		WASABI MAYO,	+ 0.30€
TERIYAKI		HOUSE MAYO	+ 0.30€
PONZU		HOUSE TARTAR	+ 0.30€
SPECIALE		SPICY RED PEPPER,,,	+ 0.30€
OLIO EVO		SENAPE E MIELE	+ 0.30€
AROMATIC GINGER OIL	+ 0.30€	SPICY PEANUTS,,	+ 0.30€
CREMA DI AVOCADO	+ 0.30€	HAWAII,,	+ 0.30€
		YUZU WASABI,,,	+ 0.30€

6 CRISPY

SCEGLI FINO A 2 TOPPING, OLTRE AL SESAMO

CIPOLLA CROCCANTE	COCCO	
PATATA DOLCE CROCCANTE	MANDORLE	+ 0.30€
ALGA NORI	TOBIKO*,***	+ 0.30€

Ingredienti Extra: Proteine 1.50€; Green 0.50€ (1€ per le House Bowl); Salse 0.30€; Crispy 0.30€

SCEGLI UNA BEVANDA

BEVANDE

ACQUA - 50cl Naturale, Frizzante	1.50€
COCA COLA - 33cl Original, Zero	2.50€
LIMONADA MATHÉ - 27,5cl Té Freddo Bio	3.50€
ACQUA DI COCCO BIO - 33cl	3.50€

COLD PRESSED

RED - 15cl Melograno e Lime	4.00€
YELLOW - 15cl Ananas, Mango e Lime	3.50€
ORANGE - 15cl Papaya, Ananas, Carota e Lime	3.50€
BOMB SHOT - 6cl Zenzero, Lime e Curcuma	2.00€

BIRRE

ICHNUSA - 33cl Lager non filtrata	4.00€
MENABREA - 33cl La 150° Bionda, Premium Lager	4.00€

VINI BIOLOGICI

NAPA - ROSSO	
Calice	4.50€
Bottiglia - 75cl	18.00€
HOLLYWOOD - BIANCO	
Calice	4.50€
Bottiglia - 75cl	18.00€
MALIBU - ROSÉ	
Calice	4.50€
Bottiglia - 75cl	18.00€

FINISCI CON...

MINI FRUIT BOWLS

MANGO, MIRTILLI E COCCO	5.00€
ANANAS, FRAGOLE E MANDORLE	4.00€

TIRAMISÙ

LAMPONE E BACCHE DI GOJI*	4.00€
VEGANO*	4.00€
CLASSICO*	4.00€

HAWAIIAN MOCHI

CIOCCOLATO*
MANGO*
VANIGLIA*
TÈ VERDE*
NOCCIOLA*
COCCO*

1 PEZZO	2.00€
2 PEZZI	3.00€
3 PEZZI	4.00€

CAFFETTERIA

CAFFÈ ESPRESSO	1.00€
CAFFÈ MACCHIATO	1.00€
CAFFÈ DOPPIO	2.00€
CAFFÈ DECAFFEINATO	1.20€
CAFFÈ AMERICANO	1.20€
CAPPUCCINO	1.50€
HOT GREEN TEA	1.50€

Non ami gli sprechi?
Neanche noi!
Chiedici un sacchetto take away!

Le pietanze servite possono contenere sostanze che possono causare allergie o intolleranze. Per maggiori informazioni, consultare la documentazione disponibile sul nostro sito nella sezione dedicata o nei nostri ristoranti.
*Prodotto congelato
**Prodotto abbattuto per bonifica preventiva
***Avvertenza E129, E110: può influire negativamente sull'attività e l'attenzione dei bambini
L'immagine del prodotto è puramente illustrativa

CALI EXTRA

AÇAI BOWLS

AÇAI HOUSE BOWL 6.50€
Açai, Banana, Lamponi, Mandorle, Gocce di Cioccolato, Crema mix 4 Noci Bio

AÇAI TROPICAL BOWL 6.50€
Açai, Mango, Ananas, Cocco, Granola, Miele Bio

TOAST

AVOCADO HOUSE TOAST 6.00€
Pane di Segale Integrale Tostato, Avocado, Feta, Peperoncino, Sesamo

SMOOTHIES

PINK BOOST - 30cl 6.00€
Latte di Mandorla, Banana, Fragola, Crema mix 4 Noci Bio, Cannella, Proteine alla Vaniglia, Sale Rosa dell'Himalaya

INTO THE SUN - 30cl 6.00€
Latte di Cocco, Mango, Ananas, Banana

UNICORN BOOST - 30cl 6.00€
Latte, Banana, Lamponi, Mirtilli, Spirulina, Proteine alla Vaniglia

SO GREEN - 30cl 6.00€
Succo di Mela, Avocado, Spinaci, Cetrioli, Zenzero Fresco, Lime

POKE HOUSE

MILAN
ROME
TURIN
BARCELONA
MADRID
LISBON
LONDON
PARIS
MIAMI
AND MANY MORE...

@pokehouse_official